



Benvolguts pares del futur grup U10,

Amb aquest correu us volem informar del funcionament del grup per la nova temporada 2024-2025.

El grup segueix, com la resta de categories del club, el calendari de dies d'esquí presentat per la temporada 2024-025. El club també proposa l'activitat de l'esquí escolar (optativa) com una sessió més, amb l'objectiu de continuar el treball de forma més específica de cara a la competició.

Fa unes temporades es va iniciar un projecte a nivell nacional per als corredors categoria U10 que consisteix en unes quantes sessions d'esquí nocturn al **Canaro**. La passada temporada es van incrementar la quantitat de sessions al Canaro passant d'una sessió al mes a una sessió cada setmana, tots els **dimecres**. Aquestes sessions només hi poden anar els nens i nenes que facin l'activitat de **l'esquí escolar amb el club** i que compleixin els requisits tècnics, físics i d'assistència.

Tant les places per l'esquí escolar amb el club, com per les sessions d'esquí nocturn al Canaro, són limitades. En el cas de sobrepassar el límit, el club decidirà quins nens i nenes poden accedir-hi. Per fer-ho, es tindrà en compte l'objectiu de la competició, criteris tècnics esportius, assistència als estatges, entrenaments físics i activitats d'estiu...

Les sessions al **Canaro** iniciaran a partir del mes de gener, **tots els dimecres** per als corredors de la categoria U10.

També informar-vos que les sessions d'**entrenaments físics** de tardor començaran la setmana del **23 de setembre** fins a principis de desembre, seran dues sessions per setmana per als corredors U10, els **dilluns** i els **dimecres** de 17h00 a 19h00 (es mantindran els mateixos dies per als entrenaments físics de primavera). Inscripcions entrenaments físics a direccio@ecoa.ad o al 747374 (de 9h00 a 15h00). Preu: gratuït

Quan s'obri el període de renovació de la inscripció per la nova temporada, com en els anys anteriors, aquesta renovació es farà mitjançant la pàgina web del club. Ens les diferents opcions que podreu triar, hi ha la d' "Esquí escolar amb el club". Triant aquesta opció, donarà accés a les sessions al Canaro. Un cop es tanqui el termini de renovació, el club farà el recompte d'inscrits.

Un cop fet aquest recompte, el club informarà dels nens i nenes que finalment podran fer l'activitat d'esquí escolar amb el club i quins seran seleccionats per fer les sessions d'esquí nocturn al Canaro.

Aprofitem per comunicar-vos que abans de l'inici de la propera temporada, es farà una reunió específica per la categoria d'U10 per tal d'informar de tot el funcionament del grup.

Salutacions cordials,

Betty Gouarré Baró
Directora Tècnica