



## LLISTA DE MATERIAL ACAMPADA A ARCALÍS Estiu 2024

**SORTIDA:** DIUMENGE 07/07 a les 17h30 al xalet ECOA ARCALÍS  
**TORNADA:** DIVENDRES 12/07 a les 15h00 al mateix lloc

**ATENCIÓ! Caldrà marcar el nom del nen/a a tot el material i tota la roba**

- ✓ Sac de dormir (tipus mòmia plomes o sintètic-Tº confort 8/10ºC) + **funda compressió** per sac de dormir
- ✓ Matalàs inflable o normal (estoreta)
- ✓ **Passaport**
- ✓ Crema solar protectora
- ✓ Roba esportiva (sabates d'esport i muntanya (2), xandalls, pantalons curts, etc...
- ✓ Tovallola de bany
- ✓ Banyador
- ✓ Sandàlies de goma per banyar-se (que s'agafin bé al peu)
- ✓ Jaqueta d'abric tipus ploma o primaloft.
- ✓ Ulleres de sol
- ✓ Pals d'esquí o de trecking
- ✓ Jaqueta talla vent i impermeable.
- ✓ Guants fins
- ✓ Buff
- ✓ Manta tèrmica de supervivència
- ✓ Guants de treball o jardineria
- ✓ Gorra i gorro d'hivern
- ✓ Cantimplora
- ✓ Carmanyola x pícnic
- ✓ 1 bol per cereals
- ✓ **1 plat de plàstic + 1 got de plàstic**
- ✓ **1 Drap de cuina**
- ✓ Forquilla, cullera i navalla
- ✓ Necesser (raspall de dents, sabó...etc)
- ✓ Llanterna o frontal amb piles de recanvi.
- ✓ Motxilla de muntanya mitjana per passar la nit a fora i que entri el material necessari (40 litres)

- ✓ Motxilla petita de muntanya
- ✓ Dinar i berenar del primer dia
- ✓ Bicicleta + **candau antirobatori + kit de reparació de punxades**
- ✓ Rollers + proteccions (genoll+canells+colzes recomanem protecció de cul)
- ✓ Casc (bici+rollers)
- ✓ Canya de pescar + permís de pesca (Per qui en tingui o vulgui pescar)
- ✓ 1 joc (raquetes de platja, matalàs inflable de mar, joc de societat, freezbi...)
- ✓ **Caixa de plàstic amb tapa** per posar la roba (**alçada max.35cm**) marcar el nom a les 4 cares.