



## NORMATIVA DE FUNCIONAMENT GENERAL DE L'ESQUÍ CLUB ORDINO ARCALÍS

### SOCIS

Admissió de nous socis a l'ECO A

Tota persona que per voluntat pròpia vulgui ser soci de l'ECO A podrà ser-ho, sempre i quan aquesta persona no desmereixi la imatge del club, la junta directiva de l'ECO A es reserva el dret d'admissió

Seràn socis de l'ECO A tots els pares dels corredors del club menors de 16 anys.

### GRUPS D'ENTRENAMENT

Admissió de socis als grups d'entrenament

Seràn admesos:

- tots aquells corredors de la temporada anterior confirmant la seva inscripció mitjançant el formulari de renovació de la nostra pàgina web. El període de renovació serà notificat a la pàgina web. També s'avisarà a tots els inscrits la temporada anterior mitjançant un correu electrònic.. (No seràn admesos tots aquells corredors que hagin produït incidents, que a criteri de la junta, justifiquin la no admissió per a la nova temporada)
- Els germans menors dels corredors ja admesos de temporades anteriors. Sempre i quan aquests compleixin amb els requisits mínims per entrar a l'ECO A. (veure apartat de requisits i període d'inscripcions)
- Els residents a la parròquia d'Ordino tindran prioritat respecte a altres residents del Principat d'Andorra. (Sempre i quan aquests compleixin amb els requisits mínims i períodes d'inscripció)
- Per a totes les altres persones que no compleixin amb algun dels punts anteriors, seràn admesos en funció de les places disponibles, sempre que compleixin amb els requisits mínims.

### PERIODE D'INSCRIPCIONS

Degut al gran nombre de nens i nenes que volen entrar al club, el període d'inscripcions quedarà publicat a la pàgina web cada mes d'abril, fixant un termini de pre inscripció per la temporada següent.

Les **places són limitades** i s'acceptaran els nous corredors per **ordre d'inscripció**.

Totes les **noves pre inscripcions** s'hauran de fer omplint el formulari mitjançant la pàgina web. La pre inscripció serà validada com a inscripció definitiva pel club segons el nombre de places i l'ordre d'inscripció.

## REQUISITS MÍNIMS

- L'ECOA donarà preferència a la incorporació de nous corredors a tots aquells nens i nenes menors que demostrin una major projecció en esquí alpí o surf de neu.
- La edat mínima per entrar als grups d'entrenament és de 5 anys, per aquests no serà necessari passar una prova de suficiència.
- En casos excepcionals i depenent del nombre de places lliures, s'acceptaran nens de 4 anys, sempre i quan aquests compleixen els 5 anys abans del 31 de març de la temporada en curs.
- A partir dels 6 anys es demanarà passar una prova de suficiència o prova d'accés, s'entén com a prova de suficiència que el nen@ sàpiga posar-se i treure's els esquís sol@, que pugui pujar pel telesquí o telecadira sense massa ajuda i que pugui seguir d'una manera suficient un grup d'entrenament.

## NORMES BÀSIQUES ESPORTIVES, D'ORGANITZACIÓ, DISCIPLINA I SEURETAT

### ELS ENTRENADORS:

i els caps de categoria son les úniques persones responsables del bon funcionament de les activitats que es proposen. Són persones formades i titulades, imparcials, objectives amb un alt nivell tècnic i amb experiència per garantir el bon desenvolupament de l'entrenament.

**LA JUNTA DIRECTIVA** encapçalada pel president son els màxims responsables de les activitats proposades pel club, juntament amb tot el personal de l'ECO, són els principals interessats en el bon funcionament dels entrenaments i en la marxa del club en general, que els corredors es sentin a gust, segurs, que es diverteixin amb l'aprenentatge de l'esquí i el surf de neu.

### EN ELS ENTRENAMENTS

Per evitar mal entesos i per facilitar la integració dels nens a la nostra estructura i el bon desenvolupament dels entrenaments, hi ha una sèrie de normes a respectar:

- El corredor s'haurà de comportar d'una manera esportiva, amb actitud positiva envers l'entrenament, haurà de ser educat i respectuós amb els seus companys, entrenadors, amb el personal de l'estació i els clients.
- Anar uniformat, el que suposa portar la roba oficial de l'ECO, tant en esquí com en surf de neu i Freestyle. **US OBLIGATORI**
- Portar el material adequat en funció a l'entrenament previst (esquís, botes, casc, ulleres, etc...)
- L'ús del casc i de la protecció dorsal (tortuga) son obligatoris.
- Portar dins de l'anorac el forfet extra escolar.
- Comprometre's en la participació, sempre que sigui possible, a un màxim de dies d'esquí.

- Respectar els horaris, ser puntual, s'ha d'arribar com a mínim 5 min abans de l'inici de l'activitat.
- A mig matí s'acostuma a fer una petita parada per esmorzar, caldrà doncs que el corredor porti algun tipus de menjar i de beguda.
- Els pares s'han de mantindre al marge dels entrenaments, i en cap cas podran participar activament en els entrenaments del seu fill/a, així com seguir-los per les pistes.
- En cap cas els pares es podran endur cap corredor abans de finalitzar el dia sense previ avís al responsable del grup.

## **EN LES COMPETICIONS**

- La participació és farà sota el control i la responsabilitat dels entrenadors que acompanyaran els corredors durant tot el dia, per poder obtenir un màxim rendiment, per la concentració necessària i per la seguretat dels corredors, és molt important que es deixi als entrenadors realitzar la seva feina, en cap cas els pares participaran en l'aspecte organitzatiu del grup en la competició.
- El transport fins al lloc de la competició es realitzarà de forma col·lectiva amb el bus del club, és necessari que el corredor utilitzi aquest transport per facilitar la feina d'organització del dia als entrenadors del grup.
- Els entrenadors es faran càrrec:
  - De la preparació dels esquís i del seu transport fins el lloc de la competició (sempre que aquests estiguin en bones condicions)
  - Del repartiment de dorsals
  - De l'escalfament i el reconeixement del traçat
  - De l'estratègia i del seguiment a la sortida
  - Del anàlisi de la cursa
- La inscripció a les competicions és decisió exclusiva de l'equip tècnic en funció de:
  - Grau de dificultat de la competició
  - El nivell del corredor
  - De l'assistència als entrenaments
  - Del bon comportament i la actitud del corredor en els entrenaments.
- És obligatori avisar al club en el cas de saber que no podem prendre part a la competició prevista. El club cobrarà a tots aquells corredors que no es presentin el dia de la competició sense el previ avís notificant la seva absència l'import de la inscripció (10 €). Amb aquesta acció volem posar de manifest la responsabilitat de les famílies d'avisar al club amb la suficient antelació de la absència del seus fills a la cursa programada.  
Queda entès, que les absències justificades per causa de força major, queden excloses d'aquesta norma.
- Totes les informacions derivades de les competicions es faran arribar mitjançant missatges sms i mitjançant els responsables de cada un

dels diferents grups. La pàgina web del club [www.ecoa.ad](http://www.ecoa.ad) durant la temporada d'hivern també informa dels resultats, calendaris, etc...

## RECOMANACIONS

- Es recomana que tots els corredors portin identificada tota la roba i material que utilitzin per esquiar, així com portar escrit en algun lloc de l'anorac un número de telèfon de contacte dels pares per poder avisar de qualsevol incident ocorregut durant l'entrenament.

## TRANSPORT

L'ECOA facilita el transport a pistes tots els dies que estan previstos al calendari, sempre hi ha un responsable acompanyant per tal de garantir un bon us del servei i la seguretat dels corredors.

El transport cobreix totes les parades des de St Julià fins a l'estació d'Arcalís. Per als pre pollets, s'estableix un calendari precís dels dies en que el club posa a disposició el transport per pujar a pistes, aquest sortirà d'Ordino i tornarà a Ordino.

El servei de transport no està inclòs en les quotes dels entrenaments i en el cas de voler utilitzar aquest servei, s'haurà de contractar al moment de fer la inscripció i/o renovació.

## HORARIS

Per als Pre Pollets l'hora d'inici de l'activitat d'esquí es a les 10H, i l'activitat finalitza a les 13,30H.

Per a la resta de grups, l'activitat comença a les 9H i finalitza a les 14H.

## GRUPS I SECCIONS DEL CLUB

L'ECOA actualment està formant corredors en dues seccions ben diferenciades: La Secció Esportiva i la secció de Competició.

### La Secció Esportiva

Aquesta secció neix amb l'objectiu d'apropar els esports d'hivern i la muntanya als nens i nenes del club. S'ofereix la possibilitat d'aprendre diferents modalitats de lliscament sense la pressió de la competició, gaudint de cada dia d'activitat esportiva al màxim.

La elecció d'aquesta secció ens ha de conduir al màxim coneixement de les disciplines practicades de manera lúdica. coneixements de la muntanya, la neu i les allaus, la practica esportiva especifica d'hivern, els esports complementaris.

Un cop el nen/@ decideix abandonar la pràctica esportiva amb el club, aquest ha d'haver obtingut un nivell de coneixement de les disciplines practicades que el permeti desenvolupar per si mateix i de manera privada cada una d'elles amb total autonomia i seguretat.

En un **primer nivell** es practicaran esports com son l'Esquí Alpí, el Surf de Neu, l'Esquí de Fons i les excursions amb Raquetes de Neu. Tots aquests esports es desenvoluparan a l'estació d'Arcalís sota la responsabilitat de monitors formats en cada una de les disciplines proposades.

El ventall de disciplines ofertes en aquest primer nivell, està pensat en el coneixement d'un gran nombre de disciplines de lliscament, ja que es tracta d'apropar un màxim de disciplines a nens i nenes entre els 9 i els 11 anys. Tot i el ventall de disciplines que es proposen, seran l'esquí alpí la disciplina predominant en aquest primer nivell.

El **segon nivell** que es proposa, abasta i incideix de manera més directa en l'aprofundiment del coneixement de les disciplines que ja s'han tractat i en la incorporació de noves disciplines, com poden ser el Freestyle, el Telemarc i la iniciació a la "randonnée".

En aquest segon nivell s'introdueix la orientació professional a tots aquells nens i nenes que estiguin interessats en el desenvolupament de les professions de neu (pre formació de N1, iniciació curs de pister socorrista, nocions dels agents d'exploació d'estacions d'esquí, curs de jutge de porta, ...)

La **Secció de Competició** l'integren les disciplines de l'esquí Alpí, el Surf de Neu i el Freestyle.

Tant en l'esquí com en el surf de neu, hi ha representades les diferents categories, des de Pollets fins a Junior/sèniors i veterans.

En totes les categories els diferents corredors estan repartits en grups de nivell, per tal de facilitar l'aprenentatge de tots els integrants.

També cal diferenciar el grup de tecnificació, tant en esquí com en surf de neu.

El grup de tecnificació està destinat a l'entrenament de tots aquells corredors que durant tot l'any duen a terme un entrenament específic per millorar la seva tècnica i els seus resultats esportius, es treballa d'una forma molt més ambiciosa amb l'objectiu de crear noves promeses de l'esquí a Andorra.

Es tracta d'un grup definit des de l'inici amb uns entrenadors i corredors determinats per els seu nivell i dedicació, amb un programa, uns horaris i unes obligacions diferents a la resta dels corredors del club.

Els integrants del grup venen proposats des de la direcció tècnica juntament amb els entrenadors responsables del grup.

El grup de freestyle que es dedica a donar les primeres nocions d'aquesta disciplina, sense un calendari de competicions específic, treballarà amb l'objectiu de donar un màxim de qualitat per poder afrontar amb un màxim de garanties les competicions i exhibicions que puguin sorgir en el futur.

#### QUADRE RESUM DE CATEGORIES I EDATS

PRE POLLETS	POLLETS C	U 10	U12	U14	U16	U18/U21	VET
5 a 7 anys	8 anys	9 i 10 anys	11 i 12 anys	13 i 14 anys	15 i 16 anys	De 16 a 30 anys	+ de 30 anys

## **ROBA OFICIAL DEL CLUB**

Tots els nens i nenes inscrits a l'Esquí Club Ordino Arcalís han de portar de **forma obligatòria la roba oficial del club**. Aquesta roba porta sobreimpresa tots els patrocinadors del club, i per aquest motiu el seu us és obligatori per a tots.

La roba de la marca Moov serà la roba oficial fins la temporada 2016-2017.

## **EXCLUSIONS DEL CLUB**

No es renovarà cap inscripció com a soci o corredor a totes aquelles persones que tinguin pendents pagaments de l'anterior temporada, per continuar a l'ECOА, hauran de fer efectiu el deute abans de la nova temporada.

No es renovarà cap inscripció com a soci corredor a totes aquelles persones que durant la temporada anterior la seva assistència als entrenaments hagi estat inferior al 50% dels dies finalment realitzats. (sense una causa justificada)

## **BAIXA D'INSCRIPCIÓ I BAIXA DE SOCI**

Totes les baixes, siguin d'inscripció per les activitats que organitza el club (federats i no federats), com les baixes de soci, s'hauran de comunicar al club per escrit i especificant la baixa (soci o federat) per carta o correu electrònic. Altrament l'ECOА no garanteix la confirmació de la baixa.

## **REGLAMENT DE DISCIPLINA ESPORTIVA**

El Reglament de Disciplina Esportiva es d'obligatori compliment, està a disposició dels socis i corredors a la nostra pàgina web i a les oficines del club.

## **INFORMACIÓ IMPORTANT**

Tots els inscrits a l'ECOА han de ser coneixedors d'aquest reglament i qualsevol incompliment d'aquest pot provocar la no acceptació als grups d'entrenament o la baixa immediata com a corredor i soci del club, sempre en funció de la gravetat de la falta.

Davant qualsevol dubte que pugui provocar aquest reglament, serà la junta directiva de l'ECOА l'únic òrgan amb la autoritat per decidir la resolució irrevocable.

L'ECOА disposa d'una instal·lació a l'estació d'Arcalís que anomenem el "Xalet de l'ECOА. Aquest xalet és el punt de trobada i de recollida de tots els corredors del club i està a disposició de tots.

Aquest és un espai reservat únicament als corredors.

Aquest espai serà utilitzat per poder canviar-se i per poder deixar les coses durant la jornada d'esquí, també s'utilitzarà per poder fer les parades per recuperar forces, fer treball amb el vídeo etc...

Tots els inscrits a partir de 8 anys tindran un lloc on poder deixar els seus esquís i els seus bastons, **l'ECOÀ no es fa responsable del material dipositat.**

## **ASSEGURANÇA**

Tots els inscrits a l'ECOÀ han de ser titulars d'una pòlissa d'assegurança, per aquest motiu i sense exclusions, l'Ecoa contracta per a cada inscrit una llicència federativa, que al mateix temps serveix d'assegurança per a tots ells.

## **ALTRES**

L'ECOÀ organitza al llarg de l'any activitats i sortides que no estan incloses en les quotes d'inscripció. En el cas de participació d'aquestes activitats i/o sortides, el club facturarà l'import escaient a cada una de les famílies inscrites a l'activitat.

## **QUOTES**

Les quotes per l'activitat que es desenvolupa al club venen fixades per la junta directiva i són publicades a la nostra pàgina web un cop aprovades. El club facilita el pagament de les quotes de manera fraccionada. En el cas d'elegir aquesta opció, s'haurà d'omplir el formulari de reconeixement de deute per pagament fraccionat.

L'ECOÀ comunica que un cop validada la inscripció, el club no retornarà en cap cas la quota d'inscripció contractada per la temporada.

## **CALENDARI**

El calendari d'activitats ve determinat pel club abans de l'inici de cada temporada, aquest contempla els dies d'activitats previstos. L'ECOÀ es reserva el dret a modificar-lo. Els dies que s'anul·len per motius externs i aliens al club, no seran recuperables ni reemborsables.

## **CONDICIONS DE CONTRACTACIÓ DE SERVEIS I CONDICIONS DE PAGAMENT**

L'ECOÀ publica els calendaris d'activitats d'hivern i d'estiu amb suficient temps a l'avança. Els nens i nenes inscrits al club poden contractar els serveis segons les seves necessitats i amb molt de temps d'anticipació. Aquest fet és per tal de facilitar a les famílies el pagament fraccionat en diferents mensualitats.

## COMUNICAT

L'Esquí Club Ordino Arcalís, té per objecte fomentar, promoure, i estimular la pràctica de l'esquí alpí el surf de neu i el freestyle en les seves vessants de lleure i de competició. Per consegüent i per mitjà del seu director tècnic, cap d'entrenadors, entrenadors i altres professionals, entre altres finalitats i objectius, es dedica a formar i a entrenar nens, nenes, i joves adolescents menors d'edat i igualment corredors majors d'edat, per la pràctica de l'esquí alpí de competició i el surf de neu.

Que atès que l'esquí alpí el surf de neu i el freestyle, tant en les seves modalitats de lleure com de competició, es configura com un **esport de risc** on els seus practicants no estan exempts de patir lesions de diverses característiques, índole i gravetat.



# MODEL ECOA

